**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN – MBCT ONLINE**

Para inscribirse al curso de 8 semanas de MBCT en formato online es necesario:

1. Completar el siguiente formulario y enviarlo firmado a: [mbcturuguay@gmail.com](mailto:mbcturuguay@gmail.com)
2. Realizar una entrevista breve de admisión a través de videoconferencia (zoom)

Una vez recibido este formulario, nos pondremos en contacto contigo para concertar la entrevista de admisión.

¡Gracias!

**DATOS PERSONALES**

|  |
| --- |
| Nombre completo: |
|  |
| Sexo (marcar la que corresponda):  Hombre  Mujer |
| Fecha de nacimiento (DD/MM/AAAA): |
|  |
| Lugar de residencia (País y ciudad): |
|  |
| Correo electrónico: |
| Teléfono (por favor, agrega el código de tu país): |

**DATOS PROFESIONALES**

|  |
| --- |
| Estudios (indica el grado más alto de estudios que hayas completado): |
|  |
| Ocupación actual: |
|  |

**PRÁCTICA DE MINDFULNESS**

|  |
| --- |
| ¿Tienes una práctica personal de mindfulness? (Si es así, por favor cuéntanos un poco más) |
|  |
| ¿Tienes algún tipo de formación previa en mindfulness? (Si es así, por favor cuéntanos un poco más) |
|  |

**HISTORIA MÉDICA**

|  |
| --- |
| ¿Tienes alguna enfermedad médica? (si es así por favor indícanos cual y especifica si estás en tratamiento) |
|  |
| ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de depresión o ansiedad? (si es así por favor indícanos cual y especifica si estás en tratamiento) |
|  |

Fecha:

Firma: