

ENTRENAMIENTO DE PROFESORES DE MBCT – FORMATO MODULAR - OXFORD MINDFULNESS CENTRE

EN ESPAÑOL | 2021 – 2022 | VIERNES 07.00 AM- 3.00 PM HORA COLOMBIA

INICIO: VIERNES 30 DE ABRIL DE 2021

CIERRE DE INSCRIPCIONES: 15 DE ABRIL DE 2021

INFORMACIÓN SOBRE EL BLOQUE INICIAL:

Esta formación está destinada a profesionales interesados en incorporar MBCT a sus vidas y a su trabajo. La formación incluye el bloque inicial y los fundamentos cognitivo-conductuales del itinerario de formación de profesores del OMC.

Integra aprendizaje experiencial, didáctico y práctico. Durante el curso, experimentarás los elementos principales de un curso MBCT de 8 semanas desde la perspectiva de los participantes. También practicarás la enseñanza de muchas de las prácticas y ejercicios en parejas o en grupos pequeños, con la supervisión y orientación de los entrenadores. Los períodos de presentación y discusión didáctica proporcionarán importantes antecedentes teóricos y oportunidades para reflexionar sobre la práctica personal y el desarrollo de las habilidades de enseñanza.

La finalización satisfactoria de esta formación permitirá a los participantes pasar a las siguientes etapas del itinerario de formación de profesores.

La formación es adecuada para profesionales de la salud que trabajen en un contexto clínico y también para otros profesionales que deseen enseñar al público en general, en el ámbito laboral, empresarial y educativo.

Los solicitantes deben estar dispuestos a comprometerse con el desarrollo profesional continuo y el cumplimiento de los estándares éticos profesionales después de esta formación.

Todos aquellos que deseen unirse deben cumplir con los siguientes requisitos previos:

- Tener una practica personal de mindfulness idealmente durante al menos un año
- Haber completado un curso de MBCT o MBSR como participante (formato presencial u online)
- Conocimiento y experiencia de la población clínica y el contexto donde le gustaría enseñar MBCT: por ejemplo, ámbito empresarial, educativo, sistema judicial, salud mental o física, o población general
- Habilidades para trabajar con individuos y grupos
- Para la formación online (a través de zoom), los participantes deben tener acceso a la tecnología, el espacio, la privacidad y la capacidad técnica adecuados.

Aclaración:

El costo de cada evento está especialmente adecuado a la formación que tendrá lugar en estas fechas específicas. El OMC se reserva el derecho de modificar el costo de los cursos y entrenamiento que se realicen en futuro.

En esta oportunidad estamos recibiendo aplicaciones para el bloque inicial, pero te pediremos que indiques en el formulario de inscripción si tienes la intención de realizar el entrenamiento completo en las fechas que se detallan más abajo.

MÓDULO	FECHAS	COSTO	FORMA DE PAGO
Bloque inicial	ABRIL 2021: 30 MAYO 2021: 07, 14,21,28 JUNIO 2021: 04,11	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 795 libras Tarifa estándar: 895 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 995 libras	Pago disponible en 2 cuotas
Seminario: Orientación Evaluación y Ética	18/06/2021	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 100 libras Tarifa estándar: 110 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 120 libras	Pago único
Seminario: Orígenes del Mindfulness	02/07/2021	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 100 libras Tarifa estándar: 110 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 120 libras	Pago único
Retiro	04/08/2020 al 08/08/2021 (5 días consecutivos de miércoles a domingo)	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 475 libras Tarifa estándar: 525 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 575 libras	Pago disponible en 2 cuotas
Seminario:	29/10/2021	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 100 libras Tarifa estándar: 110 libras	Pago único

Investigación y Evaluación		Tarifa de soporte para ayudar a otros: 120 libras	
Seminario: Indagación	03/12/2021	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 100 libras Tarifa estándar: 110 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 120 libras	Pago único
Seminario: Trabajo con Grupos	10/12/2021	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 100 libras Tarifa estándar: 110 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 120 libras	Pago único
Bloque Avanzado / Día de clausura	FEBRERO 2022: 25 MARZO 2022: 04, 11, 18, 25 ABRIL 2022: 01	Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 740 libras Tarifa estándar: 840 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 940 libras	Pago disponible en 2 cuotas
COSTO TOTAL DEL ENTRENAMIENTO MODULAR:		Tarifa bonificada (bajos ingresos) = 2510 libras Tarifa estándar: 2810 libras Tarifa de soporte para ayudar a otros: 3110 libras	